



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



in collaborazione con
ASSOCIAZIONE PRO SCHIA MONTE CAIO



PROVINCIA DI PARMA



con il contributo e il patrocinio del Comune di Tizzano Val Parma



ROCK EXPERIENCE

ORIENTEERING CHALLENGE

SCHIA 13-14 APRILE 2024

COPPA ITALIA: MIDDLE + LONG

C.I. Schia	Middle 13/4 - Middle 4/13			Long 14/4 - Long 4/14		
CAT.	carta map	lunghezza distance	dislivello climb	carta map	lunghezza distance	dislivello climb
M10	1:7.500	1200	30	1:7.500	1700	35
M12	1:7.500	1300	50	1:7.500	1700	35
M14	1:7.500	1900	90	1:7.500	2300	90
M16	1:10.000	3200	120	1:10.000	5200	185
M18	1:10.000	3500	145	1:10.000	5500	230
M20	1:10.000	4100	185	1:15.000	6800	310
MElite	1:10.000	4900	235	1:15.000	11000	430
MA	1:10.000	3500	145	1:10.000	5600	220
MB	1:10.000	3200	120	1:10.000	4800	180
MC	1:7.500	1900	90	1:7.500	3800	160
M35	1:10.000	4100	185	1:10.000	6900	325
M40	1:10.000	3500	145	1:10.000	5500	230
M45	1:10.000	3200	140	1:10.000	5200	185
M50	1:10.000	3200	125	1:10.000	5000	175
M55	1:7.500	3200	120	1:7.500	4800	175
M60	1:7.500	2800	95	1:7.500	4600	175
M65	1:7.500	2500	100	1:7.500	4500	180
M70	1:7.500	1900	70	1:7.500	4000	160
M75	1:7.500	1900	35	1:7.500	4000	130
W10	1:7.500	1200	30	1:7.500	1700	35
W12	1:7.500	1300	50	1:7.500	1700	35
W14	1:7.500	1900	90	1:7.500	2300	90
W16	1:10.000	3000	135	1:10.000	4500	180
W18	1:10.000	3200	125	1:10.000	5000	175
W20	1:10.000	3200	140	1:15.000	5500	270
WElite	1:10.000	4100	185	1:15.000	6800	310
WA	1:10.000	3200	125	1:10.000	4300	165
WB	1:10.000	3000	135	1:10.000	3800	160
WC	1:7.500	1900	70	1:7.500	2500	85
W35	1:10.000	3200	140	1:10.000	5300	190
W40	1:10.000	3200	125	1:10.000	4800	175
W45	1:10.000	3200	120	1:10.000	4600	175
W50	1:10.000	2800	95	1:10.000	4300	165
W55	1:7.500	2500	100	1:7.500	4000	155
W60	1:7.500	1900	70	1:7.500	3800	155
W65	1:7.500	1900	70	1:7.500	3700	150
W70	1:7.500	1900	35	1:7.500	2700	95
W75	1:7.500	1900	35	1:7.500	2700	95
Direct	1:7.500	3000	135	1:7.500	3800	150
Bianco	1:7.500	1200	30	1:7.500	1700	35
Giallo	1:7.500	1900	90	1:7.500	2300	90
Rosso	1:7.500	3000	135	1:7.500	3800	150
Eso	1:7.500	1200	30	1:7.500	1700	35

